

# QIGONG SEMINARE 2026

Februar - Juni 2026

BENEDIKTUSHOF	27.2. - 1.3.26 10 Meditationen vom Berge Wudang Chan Mi Gong "4 Basisübungen"
HANNOVER	3.3.26 Shi Ba Shi Chan Mi Gong "4 Basisübungen"
BERLIN	7.3.26 Fünf Elemente - Fünf Organe
ILSHOFEN	6.4.26 Shi Ba Shi & Holz-Element (Übungen für Leber & Augen)
BENEDIKTUSHOF	7.4. - 10.4.26 10 Meditationen vom Berge Wudang Chan Mi Gong "4 Basisübungen"
KARLSRUHE	11.4.26 Shi Ba Shi & Holz-Element (Übungen für Leber & Augen)
KRETA	30.5. - 9.6.26 Shi Ba Shi, Wandlungsphasen, Energiekreislauf
KORFU	16.6. - 23./25.6.26 Shi Ba Shi, Wandlungsphasen, Energiekreislauf